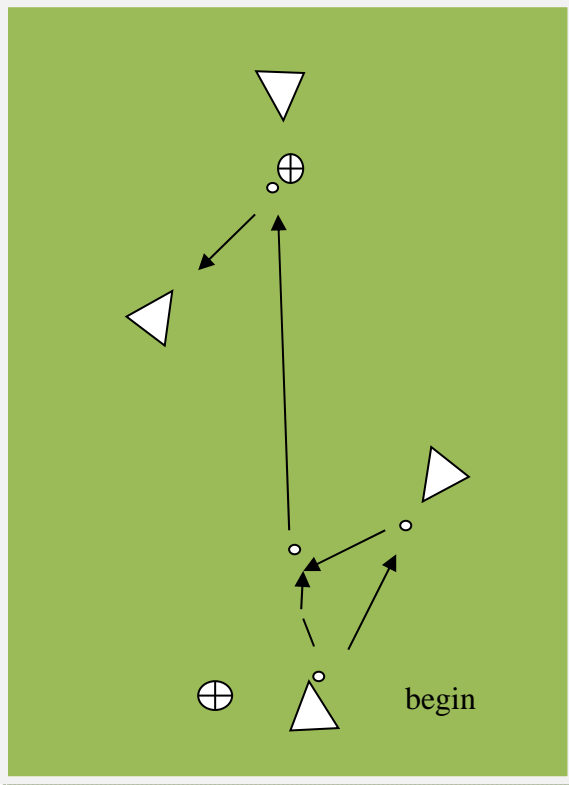
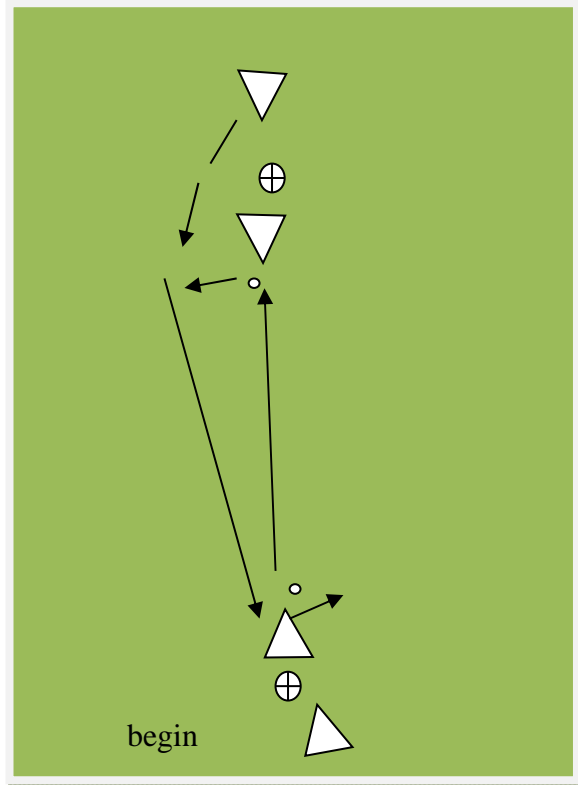


DOEL : 4 TAL PASEN EN TRAPPEN



Oefening 4:1



Oefening 4:2

Oefening 4:1

- Inspelen op medespeler
- Deze kaatst breed
- De eerste speler loopt na paas door en speelt diep naar speler 3
- Daarna wisselen deze spelers(1 en 2) van positie(eventueel kant ook)
- De speler 3 neemt aan en speelt(2x raken van de bal dus) op de 4^e speler die de bal weer kaatst. Dan paas weer naar overkant(2x , aanname en paas)
- Let op afstand en niveau leerlingen

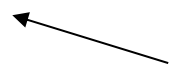
Oefening 4:2

- Naar overkant spelen(voorste speler!)
- 2^e speler kaatst breed(kant is vrij; afhankelijk sterke been)
- 3^e speler loopt in en paast naar de overkant
- Hierna wisselen speler 3 en 4 van positie.
- Herhaal oefening

Warming up 4 tal



pion



ballijn



looplijn speler



speler

