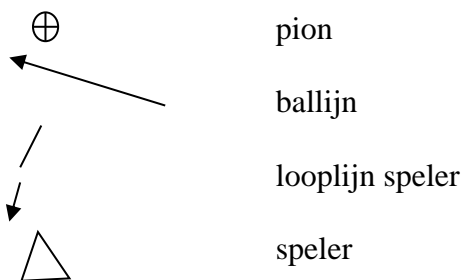
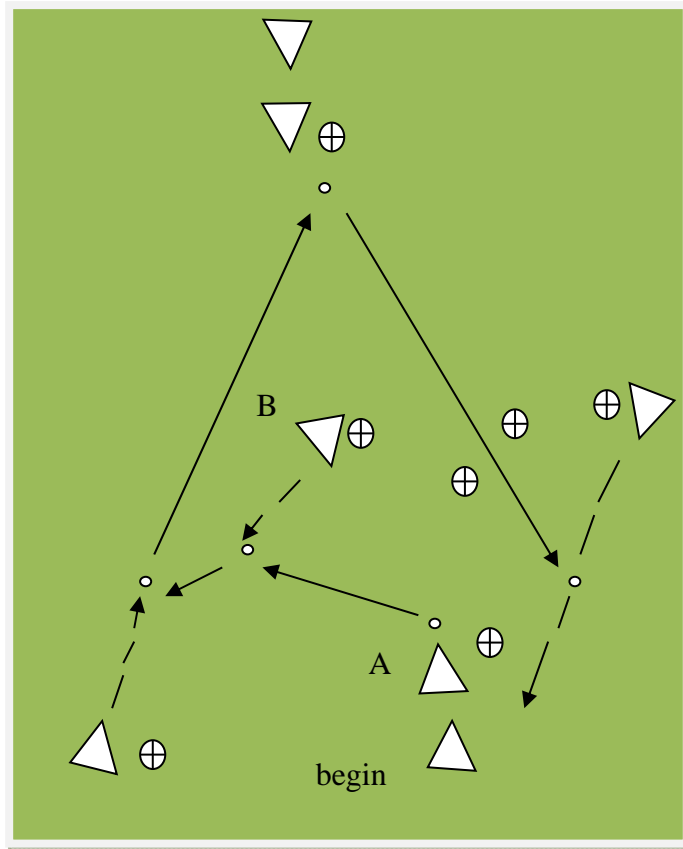


ONDERDEEL : WARMING UP

DOEL : 7 TAL PASEN EN TRAPPEN



- Inspelen(A) op inkomende medespeler (B)
- Deze direct door naar opkomende speler
- Paas naar overkant (direct) op stilstaande speler
- Deze paas diagonaal door doeltje(2x , aanname en paas)
- Deze speler loopt in, neemt aan en dribbel naar begin
- Volg de bal en herhaal oefening
- Wanneer spelen en wanneer lopen(hou rekening met elkaar)
- Let op afstand en niveau leerlingen

ONDERDEEL : WARMING UP