

Jeugdhandbal

D-Jeugd Nieuwe stijl

Kinderen tot en met 12 jaar spelen handbal op een andere manier dan het volwassen handbal. De regels zijn per categorie aangepast om het spel beter te laten aansluiten bij de belevingswereld en bewegingsdrang van de kinderen. Plezier en veelzijdig bewegen staan centraal. De verschillende speelwijzen in F-, E- en D- jeugd werken stap voor stap richting het volwassen handbalspel.

Afspraken D-jeugd:

- 6 spelers in het veld plus 1 keeper.
- Men streeft naar maximaal 3 wissels per team.
- Spelers worden zoveel mogelijk door gewisseld.
Het gaat erom dat elk kind zoveel mogelijk ervaring op doet.
- De verdediging is verplicht offensief met minimaal 3 spelers buiten de 9 meter lijn. Het doel van verdedigen is de bal veroveren.
- Wanneer meer dan 3 aanvallers binnen 9 meter staan mogen de verdedigers mee binnen de 9 meter, mits ze de intentie houden de bal te veroveren.
- Persoonlijke dekking van een speler is niet toegestaan en kan progressief bestraft worden.
- Jeugdscheidsrechter kent bij fouten een vrije worp toe aan de tegenpartij.
- Bij een vrije worp staan alle aanvallers buiten de 9 meter lijn en maximaal 3 verdedigers binnen de 9 meter lijn. Alle verdedigers staan op minimaal 3 meter afstand van de bal.
- Overtredingen tegen de tegenstander kunnen progressief (gele kaart, 2 minuten) bestraft worden.
- Wanneer een team zich niet aan de afspraken m.b.t. het offensief verdedigen houdt volgt een handsignaal van de jeugdscheidsrechter. De coach krijgt tijd om de verdediging om te zetten. Wanneer dit niet gebeurt, volgt een strafworp.
- Bij het ontnemen van een doelkans op een onsportieve manier volgt een strafworp.
- Wedstrijdscores en ranglijsten worden gepubliceerd.



Jeugdhandbal

Nieuwe stijl

	F-JEUGD 7-8 JAAR	E-JEUGD 9-10 JAAR	D-JEUGD 11-12 JAAR
Speeltijd	2x15 minuten	2x20 minuten	2x20 minuten
Afmeting veld	12-14x20 meter	20x30 meter indien mogelijk anders 20x40 meter	20x40 meter
Afmeting doel	2x1.60	3x1.60	3x2
Cirkel	5 meter, halve cirkel vanuit midden doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel
Bal	Zacht maat 0	Hard maat 0	Hard maat 1
Scorebord	Nee	Ja, maar winnen is niet belangrijk, plezier beide teams wel!	Ja
Ranglijst	Nee	Nee	Ja
Veldspelers	5	5	6
Keeper	-	1	1
Toelichting	Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel	Afwijkend shirt, minimaal 2 keepers per wedstrijd elk maximaal 1 helft keepen	Afwijkend shirt
Positie verdedigers	Offensief, bal veroveren	Offensief met minimaal 3 buiten 9 meter	Offensief met minimaal 3 verdedigers buiten 9 meter
Storen	Op eigen helft	Op eigen helft	Op hele veld
Leiding	Spelleider	Jeugdscheidsrechter	Jeugdscheidsrechter
Hoekworp	Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper	Ja	Ja
Middenuit	Nee, ook na doelpunt uitworp keeper	Ja	Ja
Fouten straffen?	Nee, uitleggen en dan verder spelen	Ja, vrije worp andere partij	Ja, vrije worp andere partij
7-meter	Nee	Nee, shoot out i.p.v. 7 meter	Ja
Shout out	Na de wedstrijd	Na de wedstrijd en als straf bij overtreding	Nee
Teamopgave	5	5	8
Rugnummers	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
Speelgerechtigheid	Onbeperkt uitwisselen tussen teams	Onbeperkt uitwisselen tussen teams	Alleen invallen in hoger team
Toelichting	Wel aanpassen in sportlink	Wel aanpassen in sportlink	Tot maximaal de helft van het aantal wedstrijden

Jeugdhandbal

E-Jeugd Nieuwe stijl

Kinderen tot en met 12 jaar spelen handbal op een andere manier dan het volwassen handbal. De regels zijn per categorie aangepast om het spel beter te laten aansluiten bij de belevingswereld en bewegingsdrang van de kinderen. Plezier en veelzijdig bewegen staan centraal. De verschillende speelwijzen in F-, E- en D- jeugd werken stap voor stap richting het volwassen handbalspel.

Afspraken E-jeugd:

- 5 spelers in het veld plus 1 keeper.
- Een doelverdediger staat maximaal 1 helft op doel. Door alle spelers hetzelfde tenue te geven en om de beurt met hesje te laten keepen, maak je het door wisselen makkelijk.
- Men streeft naar maximaal 3 wissels per team.
- Spelers worden zoveel mogelijk door gewisseld.
Het gaat erom dat elk kind zoveel mogelijk ervaring op doet.
- De verdediging is verplicht offensief op eigen helft met minimaal 3 spelers buiten de 9 meter lijn.
- Het doel van verdedigen is de bal veroveren.
- Persoonlijke dekking van een speler is niet toegestaan.
- Coaches en spelleiders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Jeugdscheidsrechter kent bij fouten een vrije worp toe aan de tegenpartij.
- Bij een vrije worp staan alle aanvallers buiten de 9 meter lijn en maximaal 2 verdedigers binnen de 9 meter lijn. Alle verdedigers staan op minimaal 3 meter afstand van de bal.
- Wanneer een team zich niet aan de afspraken m.b.t. het offensief verdedigen houdt volgt een handsignaal van de jeugdscheidsrechter. De coach krijgt tijd om de verdediging om te zetten. Wanneer dit niet gebeurt volgt een shoot out.
- Bij het ontnemen van een doelkans op onsportieve wijze, kan de jeugdscheidsrechter een shoot out aan de aanvaller toekennen.
- Na elke wedstrijd volgt een shoot out, iedereen schiet een keer en staat een keer op doel.
- Wedstrijdscores worden per wedstrijd bijhouden, deze worden niet gepubliceerd. Ranglijsten worden niet bijgehouden.

Jeugdhandbal

Nieuwe stijl

	F-JEUGD 7-8 JAAR	E-JEUGD 9-10 JAAR	D-JEUGD 11-12 JAAR
Speeltijd	2x15 minuten	2x20 minuten	2x20 minuten
Afmeting veld	12-14x20 meter	20x30 meter indien mogelijk anders 20x40 meter	20x40 meter
Afmeting doel	2x1.60	3x1.60	3x2
Cirkel	5 meter, halve cirkel vanuit midden doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel
Bal	Zacht maat 0	Hard maat 0	Hard maat 1
Scorebord	Nee	Ja, maar winnen is niet belangrijk, plezier beide teams wel!	Ja
Ranglijst	Nee	Nee	Ja
Veldspelers	5	5	6
Keeper	-	1	1
Toelichting	Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel	Afwijkend shirt, minimaal 2 keepers per wedstrijd elk maximaal 1 helft keepen	Afwijkend shirt
Positie verdedigers	Offensief, bal veroveren	Offensief met minimaal 3 buiten 9 meter	Offensief met minimaal 3 verdedigers buiten 9 meter
Storen	Op eigen helft	Op eigen helft	Op hele veld
Leiding	Spelleider	Jeugdscheidsrechter	Jeugdscheidsrechter
Hoekworp	Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper	Ja	Ja
Middenuit	Nee, ook na doelpunt uitworp keeper	Ja	Ja
Fouten straffen?	Nee, uitleggen en dan verder spelen	Ja, vrije worp andere partij	Ja, vrije worp andere partij
7-meter	Nee	Nee, shoot out i.p.v. 7 meter	Ja
Shout out	Na de wedstrijd	Na de wedstrijd en als straf bij overtreding	Nee
Teamopgave	5	5	8
Rugnummers	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
Speelgerechtigheid	Onbepikt uitwisselen tussen teams	Onbepikt uitwisselen tussen teams	Alleen invallen in hoger team
Toelichting	Wel aanpassen in sportlink	Wel aanpassen in sportlink	Tot maximaal de helft van het aantal wedstrijden

Jeugdhandbal

F-Jeugd Nieuwe stijl

Kinderen tot en met 12 jaar spelen handbal op een andere manier dan het volwassen handbal. De regels zijn per categorie aangepast om het spel beter te laten aansluiten bij de belevingswereld en bewegingsdrang van de kinderen. Plezier en veelzijdig bewegen staan centraal. De verschillende speelwijzen in F-, E- en D- jeugd werken stap voor stap richting het volwassen handbalspel.

Afspraken F-jeugd:

- 5 spelers in het veld zonder vaste keeper.
- Alle spelers gaan samen in de aanval. Wanneer tegenstander balbezit heeft gaat iedereen terug naar eigen helft. Degene die als eerst bij de cirkel komt kan op doel gaan staan.
- Men streeft naar maximaal 2 wissels per team.
- Spelers worden zoveel mogelijk door gewisseld. Het gaat erom dat elk kind zoveel mogelijk ervaring op doet.
- Aangepast speelveld, doel en bal, zie overzicht op achterzijde.
- De verdediging is verplicht offensief op eigen helft.
- Scoren mag alleen vanaf helft van de andere partij.
- Het doel van verdedigen is de bal veroveren.
- Persoonlijke dekking van een speler is niet toegestaan.
- Coaches en spelleaders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Spelleaders leggen regels uit, maar straffen niet. Aanvaller krijgt na fout de bal terug en mag het opnieuw proberen.
- Spelleaders mogen aanwijzingen geven volgens fairplay principes.
- Bal over achterlijn is altijd een inworp voor de keeper, ook na een doelpunt.
- Na elke wedstrijd volgt een shoot out: Alle kinderen mogen om de beurt vanaf 12 meter tippen en op doel schieten en staan ook allemaal een keer op doel.
- Geen scoreborden naast het veld. Scores worden door spelleider bijgehouden om sterkte te bepalen. Uitslagen, standen en ranglijsten worden niet gepubliceerd.



Jeugdhandbal

Nieuwe stijl

	F-JEUGD 7-8 JAAR	E-JEUGD 9-10 JAAR	D-JEUGD 11-12 JAAR
Speeltijd	2x15 minuten	2x20 minuten	2x20 minuten
Afmeting veld	12-14x20 meter	20x30 meter indien mogelijk anders 20x40 meter	20x40 meter
Afmeting doel	2x1.60	3x1.60	3x2
Cirkel	5 meter, halve cirkel vanuit midden doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel
Bal	Zacht maat 0	Hard maat 0	Hard maat 1
Scorebord	Nee	Ja, maar winnen is niet belangrijk, plezier beide teams wel!	Ja
Ranglijst	Nee	Nee	Ja
Veldspelers	5	5	6
Keeper	-	1	1
Toelichting	Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel	Afwijkend shirt, minimaal 2 keepers per wedstrijd elk maximaal 1 helft keepen	Afwijkend shirt
Positie verdedigers	Offensief, bal veroveren	Offensief met minimaal 3 buiten 9 meter	Offensief met minimaal 3 verdedigers buiten 9 meter
Storen	Op eigen helft	Op eigen helft	Op hele veld
Leiding	Spelleider	Jeugdscheidsrechter	Jeugdscheidsrechter
Hoekworp	Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper	Ja	Ja
Middenuit	Nee, ook na doelpunt uitworp keeper	Ja	Ja
Fouten straffen?	Nee, uitleggen en dan verder spelen	Ja, vrije worp andere partij	Ja, vrije worp andere partij
7-meter	Nee	Nee, shoot out i.p.v. 7 meter	Ja
Shout out	Na de wedstrijd	Na de wedstrijd en als straf bij overtreding	Nee
Teamopgave	5	5	8
Rugnummers	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
Speelgerechtigheid	Onbepikt uitwisselen tussen teams	Onbepikt uitwisselen tussen teams	Alleen invallen in hoger team
Toelichting	Wel aanpassen in sportlink	Wel aanpassen in sportlink	Tot maximaal de helft van het aantal wedstrijden